

 **Patinage des Mille-Îles** présente

Jeudi 21 décembre  
Aréna de Boisbriand  
Star 1 à 3 : 19h30-20h25  
Star 4 et plus : 20h35-21h35  
Coût : 15\$ par patineur  
Inscriptions :  
[patinagedesmilleiles.com](http://patinagedesmilleiles.com)

*Edges*  
avec **Élise Hamel**

**ATELIER**

Le patinage artistique va bien au-delà de la simple pratique sportive ; c'est une fusion de technique et d'art. La lame du patin, souvent négligée, peut être explorée comme un élément artistique unique.

Viens découvrir les secrets d'une glisse parfaite, silencieuse, sur une carre profonde et des virages enchaînés. Tout pour améliorer la qualité de ton patinage et ressentir les possibilités inexplorées que tes lames peuvent exécuter.

L'atelier PMI EDGES sera donné par nulle autre que **Élise Hamel**, entraîneur internationale de danse sur glace, ayant au-delà de 40 années d'expériences et plusieurs médaillés nationaux et internationaux. On peut la voir régulièrement sur les heures de glace de l'école EXCELLENCE ROSEMÈRE Elle participe également en tant que spécialiste à des camps de Haute Performance pour Patinage Canada.

Cet atelier ne concerne pas les sauts et les pirouettes, l'accent est mis sur tout ce qui se passe entre les éléments. Élise partagera ses connaissances de la glisse lors de l'atelier qui aura lieu le jeudi 21 décembre. Elle a une incroyable capacité à enseigner la légèreté lorsqu'il s'agit de patiner alors faites vite, les places vont s'envoler rapidement.

**QUAND** : Jeudi 21 décembre

**OU** : Aréna de Boisbriand

**HEURES** : Star 1 à 3 : 19h30-20h25

**HEURES** : Star 4 et plus : 20h35-21h35

**COÛT** : 15\$ par patineur

**INSCRIPTIONS** : [patinagedesmilleiles.com](http://patinagedesmilleiles.com)