



Patinage des
Mille-Îles

Programmes offerts

Saison 2022-2023

Dans quel groupe inscrire mon enfant?

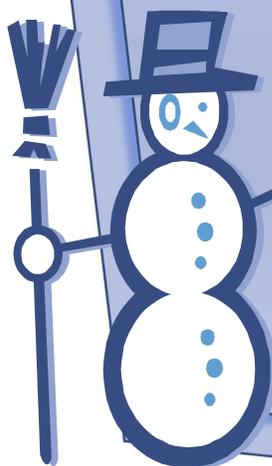
Pré-Patinage Plus (PPP) est pour les enfants de 3 ou 4 ans qui n'ont jamais patiné.

Patinage Plus (PP) est pour les enfants de 5 ans et plus qui n'ont jamais patiné ou qui n'ont pas complété le programme de Patinage Plus.

Patinage Plus avancé (PP avancé) est pour les enfants qui ont réussi l'étape 4 du programme PP et qui souhaitent poursuivre leur développement en patinage artistique.

STAR de groupe est pour les athlètes qui ont réussi leur étape 6 du programme PP, ou pour les athlètes qui évoluent dans le programme STAR 1 à 5.

Équipe de développement est pour les athlètes qui ont réussi leur STAR 2 ou mieux en style libre, qui ont déjà un entraîneur en cours privés et qui souhaitent améliorer leurs habiletés de patinage pour prendre part à une ou des compétitions au cours de la saison.





Patinage des
Mille-Îles

Pré-Patinage Plus

Saison 2022-2023

De retour! Pré-Patinage Plus (PPP) est pour les enfants de 3 ou 4 ans qui n'ont jamais patiné.

Tous nos cours de PPP incluent un échauffement hors glace avant l'embarquement des patineurs sur la glace.

Nos groupes PPP sont limités à 8 patineurs, pour un meilleur encadrement de ces jeunes patineurs. Ils sont offerts en même temps que notre programme Patinage Plus, ainsi petits et grands d'une même famille peuvent patiner au même moment!

- Mardi 17h30 à 18h40, Rosemère
- Mercredi 17h50 à 18h55, Lorraine
- Jeudi 18h20 à 19h30, Boisbriand
- Samedi 8h25 à 9h30, Rosemère
- Samedi 9h55 à 11h05, Boisbriand

Nous recommandons une séance hebdomadaire pour les patineurs de ce niveau.





Patinage des
Mille-Îles

Patinage Plus

Saison 2022-2023

Patinage Plus (PP) est pour les enfants de 5 ans et plus qui n'ont jamais patiné ou qui n'ont pas complété le programme de Patinage Plus.

Patinage Plus avancé (PP avancé) est pour les enfants qui ont réussi l'étape 4 du programme PP et qui souhaitent poursuivre leur développement en patinage artistique.

Tous nos cours PP incluent un échauffement hors glace avant l'embarquement des patineurs sur la glace.

Nos groupes PP ont chacun une capacité de 52 patineurs, et sont encadrés par des entraîneurs professionnels, épaulés par des assistants de programme issus de nos patineurs les plus expérimentés.

Notre groupe **PP avancé** a une capacité de 16 patineurs, et est encadré exclusivement par des entraîneurs professionnels.

- Mardi 17h30 à 18h40, Rosemère
- Mercredi 17h50 à 18h55, Lorraine
- **Jeudi 17h15 à 18h30, Boisbriand PP avancé**
- Jeudi 18h20 à 19h30, Boisbriand
- Samedi 8h25 à 9h30, Rosemère
- Samedi 9h55 à 11h05, Boisbriand

Les patineurs de ce niveau peuvent s'inscrire à plus d'une séance hebdomadaire, et peuvent aussi combiner les séances de PP et de PP avancé si l'étape 4 est réussie.





Patinage des
Mille-Îles

STAR de groupe

Saison 2022-2023

STAR de groupe est pour les athlètes qui ont réussi leur étape 6 du programme PP, ou pour les athlètes qui évoluent dans le programme STAR 1 à 5.

Nouveau! STAR de groupe inclus une séance d'étirements hors glace après la séance des patineurs sur la glace.

STAR de groupe a une capacité de 16 patineurs et est encadré exclusivement par des entraîneurs professionnels.

- Jeudi 17h15 à 18h30, Boisbriand

En complément, les patineurs de ce niveau peuvent aussi s'inscrire à une ou plusieurs parcelles, où ils sont encadrés par un entraîneur professionnel de patinage artistique. Vous ne savez pas comment ça fonctionne? Nous vous invitons à consulter notre site Internet ([cliquez ici](#)) où de plus amples informations sont disponibles, incluant la liste des entraîneurs autorisés à travailler sur nos glaces.





Patinage des
Mille-Îles

Équipe de développement

Saison 2022-2023

Nouveau! L'Équipe de développement est pour les athlètes qui ont réussi leur STAR 2 ou mieux en style libre, qui ont déjà un entraîneur en cours privés et qui souhaitent améliorer leurs habiletés de patinage pour prendre part à une ou des compétitions au cours de la saison.

Notre équipe de développement a une capacité de 24 patineurs.

- Lundi 17h15 à 18h15, Boisbriand

Votre enfant a réussi son STAR 2 en style libre mais n'a pas d'entraîneur professionnel? Nous vous invitons à consulter notre site Internet ([cliquez ici](#)) où la liste des entraîneurs autorisés à travailler sur nos glaces est disponible.





Patinage des
Mille-Îles

Camp pré-saison

**22 août au 5 septembre à
l'aréna de Boisbriand**

Nouveau! Le **camp pré-saison** est pour les athlètes qui ont réussi leur étape 6 du programme Patinage Plus ou mieux et qui souhaitent reprendre dès que possible leur entraînement!

Pratiques libres et séminaire

- Pratiques libres : 22, 25, 29 août et 1^{er} et 5 septembre
- Séminaire : 5 septembre

Horaire des pratiques libres, incluant une session de groupe

- 17h15 à 18h05 STAR 1 à 4
- 18h05 à 18h55 STAR 1 à 4
- 18h55 à 19h25 Session de groupe pour tous
- 19h35 à 20h25 STAR 5 +
- 20h25 à 21h15 STAR 5 +

Horaire du séminaire (activités sur glace et hors glace)

- 13h15 à 17h05 STAR 1 à 4
- 14h15 à 18h05 STAR 5 +

Que tu choisisses une soirée ou 5, une session de groupe ou 5, que tu sois présent ou pas au séminaire, le frais est de 20,00\$ par patineur! Une occasion de développement à ne pas manquer!

Les sessions de groupe et les activités du séminaire seront tous animés par des entraîneurs de PMI!





Patinage des
Mille-Îles

STAR 1 à 4

Saison 2022-2023

STAR 1 à 4 est pour les athlètes qui ont réussi leur étape 6 du programme Patinage Plus ou mieux et qui souhaitent être encadrés en leçons individuelles ou semi individuelles par un entraîneur professionnel.

Plusieurs parcelles disponibles; nous vous invitons à consulter notre site Internet pour les découvrir.

Le nombre de parcelles est au choix du patineur, après discussion avec son entraîneur.





Patinage des
Mille-Îles

STAR 5 et +

Saison 2022-2023

STAR 5 et + est pour les athlètes qui ont réussi leur STAR 4 en style libre ou mieux.

De retour! Soirée consacrée à la pratique de danses avec partenaires, les mercredis de 19h05 à 20h55 à Lorraine.

Plusieurs parcelles disponibles; nous vous invitons à consulter notre site Internet pour les découvrir.

Le nombre de parcelles est au choix du patineur, après discussion avec son entraîneur.

